

資料ID	請求記号	資料情報
12393072	383.9/W94	ベッドの文化史：寝室・寝具の歴史から眠れぬ夜の過ごし方まで / ローレンス・ライト/著；別宮貞徳/[ほか]訳. -- 八坂書房, 2002.
13219860	491.371/Ko97	ねむり学入門：よく眠り、よく生きるための16章 / 神山潤/著. -- 新曜社, 2010.
13165080	493.7/H92	睡眠障害は万病のもと：ぐっすり眠れば、すべての病気は治せる / 星野仁彦/著. -- ヴォイス, 2009.
13780778	498.36/H15	一流の睡眠：「MBA×コンサルタント」の医師が教える快眠戦略 / 裴英洙著. -- ダイヤモンド社, 2016.
13809615	498.36/Ku14	枕と寝具の科学 / 久保田博南, 五日市哲雄著. -- 日刊工業新聞社, 2017. -- (B&Tブックス . おもしろサイエンス).
70376860	498.36/Mo66	睡眠大事典：究極の休養睡眠を科学する! / 守田優子監修・著. -- ベースボール・マガジン社, 2016. -- (B.B.mook ; 1300 . 健康科学シリーズ).
13576667	498.36/Y19	睡眠姿勢革命：MAKURAinBEDがヒトの一生を変える / 山田朱織, 星徹著. -- 日本評論社, 2014.
13736180	599.4/F39	おやすみ、ロジャー：魔法のぐっすり絵本 / カール=ヨハン・エリーソン著. -- 飛鳥新社, 2015.
70281382	CI/か/41-1	「朝がつらい」がなくなる本 / 梶村尚史/著. -- 三笠書房, 2007.
70073058	KP/こ	短時間睡眠法：多忙を克服する脳生理学 / 古閑永之助/著. -- 光文社, 1963. -- (カッパ・ブックス).